PIERRE MANOËL TALON
LYCÉE INTERNATIONAL FRANÇAIS

CANTINE PIERRE MANOËL

Menus du 16 au 20 novembre 2026
midi

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
1 entrée au choix	Salade palmiste & carottes / Cake au fromage	Salade Marocaine / Mini crepes salées	Salade de haricots verts & mais / Mini quiche au fromage	Salade de pois chiche à la moutarde / Tartelette au fromage	Salade piémontaise / Nems aux légumes
1 plat au choix	Poulet katsu sauce tomate & gratin dauphinois / Accras de poisson sauce vierge & choux-fleur au curcuma	Tajine de boeuf & semoule blanche / Poisson sauce curry coco & petit pois carottes	Ablo au poulet & jus de tomate / Poisson à la nicoise & jardinière de légumesz	Coquilette à la carbonara / Roulade de poisson à la Florentine & légumes du jardin	Poutine au poulet sauce béchamel & riz blanc / Poisson grillé aux senteurs de Provence é légumes verts sautées
1 dessert au choix	Fondant au chocolat / Crumble aux fruits	Crepes Suzette / Tranche de Pastèque	Gateau au yaourt & zeste d'orange / Compote de fruits	Muffin au chocolat / Banane	Riz au lait à la vanille / Salade de fruits
1 élément lacté	Fromage gruyère	Yaourt en pot	Fromage fondu	Yaourt aromatisé	Yaourt à boire

PIERRE MANOËL TALON
Lycée International Français
Eric DOGO
Proviseur
Cotonou, Bénin