PIERRE MANOËL TALON
LYCÉE INTERNATIONAL FRANÇAIS

CANTINE PIERRE MANOËL

Menus du 09 au 13 novembre 2026
midi

	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
1 entrée au choix	Salade de couscous & quinoa / Mini pizza au fromage	Taboulé au petits légumes / Chaussons au fromage	Salade de haricots verts & tomates / Falafel aux légumes	Salade de quinoa aux légumes / Mini pizza au fromage	Salade de pate au Pesto / Beignets de courgettes
1 plat au choix	Riz au gras & poulet / Emincé de poisson sauce blanche & brocolis aux herbes de Provence	Dahl de lentilles au saucisses & riz / Chili de poisson façon Tex-Mex & carottes vichy	Amiwo au poulet braisé & jus de tomates / Filet de poisson tikka & ratatouille	Poulet & riz cantonnais / Ballotine de colin & printanière de légumes	Poutine au poulet à la béchamel & frites / Poisson grillé aux senteurs de Provence & légumes verts sautés
1 dessert au choix	Crêpe au miel / Tranche de Pastèque	Riz au lait à la vanille / Tranche de pastèque	Macaron au bissap / Pomme fruit	Entremets à la vanille / Dés de pastèque	Mousse à la mangue / Orange
1 élément lacté	Fromage blanc aromatisé	Fromage fondu	Yaourt aromatisé	Tranche de gruyère	Yaourt à boire