PIERRE MANOËL TALON
LYCÉE INTERNATIONAL FRANÇAIS

CANTINE PIERRE MANOËL

Menus du 02 au 06 novembre 2026
midi

	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
1 entrée au choix	Salade de couscous & quinoa / Mini pizza au fromage	Salade de carotte rapé / Pain perdu au fromage	Salade Nicoise / Cake aux olives	Salade de haricot rouge & avocat / Pastel aux légumes	Salade César / Samoussa à la viande
1 plat au choix	Riz au gras & poulet / Emincé de poisson sauce blanche & brocolis aux herbes de Provence	Boeuf bourguignon & coquilette / Poisson pané & légumes sautées	Lasagne aux épinard & sauce béchamel / Poisson dugléré & carottes vichy	Ragout d'igname & riz au carotte / Blanquette de poisson & légumes sautées	Poulet braisé & frites / Papillote de poisson sauce méditerranéenne & wok de légumes
1 dessert au choix	Crêpe au miel / Tranche de Pastèque	Gateau flan aux fruits de saison / Orange	Brownies au chocolat / Salade de fruits	Muffin à la crème / Tranche de pastèque	Mousse au chocolat / Pomme fruit
1 élément lacté	Fromage blanc aromatisé	Fromage fondu	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Portion de gruyère