PIERRE MANOËL TALON
LYCÉE INTERNATIONAL FRANÇAIS

CANTINE PIERRE MANOËL

Menus du 07 au 11 décembre 2026
midi

	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
1 entrée au choix	Salade de crudités au thon / Pissaladière	Salade de nouilles au poulet / Cake aux légumes	Salade de choux blanc / Avocat à la sardine	Salade de riz aux légumes / Muffin aux olives	Salade de tomate & sardines / Croquette de pomme de terre
1 plat au choix	Nuggets de poulet & pomme sautés / Filet de colin roti aux épices de Provence & Tian de légumes	Boeuf Teriyaki & riz blanc / Filet de poisson tandoori & gateau de légumes	Poulet & piron rouge au jus de tomate / Poisson tikka & ratatouille	Ballotine de poulet sauce champetre & macaroni / Filet de poisson au four sauce creme & légumes au citron	Croque-Monsieur & frites / Filet de poisson à la dieppoise & Carotte vichy
1 dessert au choix	Brownies au chocolat / Compote de fruits	Gateau Suédois / Pomme	Doko / Banane	Dégué / Tranche de Pastèque	Sablé viennois / Salade de fruits
1 élément lacté	Fromage gruyère	Fromage fondu	Yaourt en pot	Yaourt aromatisé	Yaourt à boire