PIERRE MANOËL TALON
LYCÉE INTERNATIONAL FRANÇAIS

CANTINE PIERRE MANOËL

Menus du 30 novembre au 04 décembre 2026 midi

	Lundi 30	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04
1 entrée au choix	Salade composé / Mini club sandwich au jambon	Salade de lentilles / Beignet de courgettes	Salade coeur de palmier & thon / Cake à la tomate Provencale	Salade fermière / Mini wraps au fromage	Tartine de houmous & crudités / Beignet de légumes
1 plat au choix	Cordon bleu & riz cantonnais / Poisson sauce curry & haricots verts à l'ail	Escalope de veau & gratin de pomme de terre sauce béchamel / Filet de poisson & brocolis vapeur	Lasagne à la viande sauce béchamel / Emincé de poisson sauce hollandaise & batonnet de carottes et courgettes	Atassi avec friture & pillon de poulet / Filet de colin sauce curry & légumes sautées	Tacos garni à la viande & au fromage & frites / Poisson sauce crème & chou-fleur à la vapeur
1 dessert au choix	Moelleux au chocolat / Banane flambé	Forêt noire / Orange	Clafoutis aux fruits / Tranche de pastèque	Crème de tapioca au zeste d'orange / Salade de fruits	Semoule à la vanille / Pomme
1 élément lacté	Fromage fondu	Yaourt aromatisé	Yaourt en pot	Tranche de gruyère	Yaourt à boire