

CANTINE PIERRE MANOËL

Menus du 28 septembre au 2 octobre
2026 midi

Lundi 28

1 entrée au choix

Salade de lentilles
/
Mini-wraps au fromage frais

1 plat au choix

Spaguetti Carbonara
/
Poisson sauce à l'armoricaine &
poêlée de carottes & courgettes au
curcuma

1 dessert au choix

Dèguè
/
Salade de fruits

1 élément lacté

Fromage fondu

Mardi 29

Salade de thon
/
Quiche lorraine

Sauté de bœuf & gratin dauphinois
/
Papillote de poisson aux herbes &
poêlée de légumes

Forêt noire
/
Orange

Yaourt aromatisé

Mercredi 30

Salade coeur de palmier & thon
/
Mini falafel au fromage

Cordon bleu & riz sauce forestière
/
Poisson grillé & beignets de courgettes

Moelleux au chocolat
/
Tranche de pastèque

Yaourt en pot

Jeudi 01

Sardines au thon
/
Mini-quiches lorraine

Atassi avec friture & pillon de poulet
/
Filet de colin sauce curry & légumes
sautées

Crème de tapioca au zeste d'orange
/
Salade de fruits

Tranche de gruyère

Vendredi 02

Salade de tomates & fromage
/
Rouleaux de printemps aux légumes

Tacos garni à la viande & au fromage
/
Poisson sauce crème & chou-fleur à la
vapeur

Glace
/
Mangue

Yaourt à boire