



CANTINE PIERRE MANOËL

Menus du 12 au 16 janvier 2026

Lundi 12

1 entrée au choix

Salade de betteraves /
Mini-quiche aux légumes

1 plat au choix

Tajine de poulet & semoule blanche /
Poisson en sauce à l'armoricaine &
poêlée de légumes au curcuma

1 dessert au choix

Dégùe chantilly /
Salade de fruits

1 élément lacté

Fromage fondu

Mardi 13

Salade de légumes & fromage frais /
Empanadas à la volaille

Sauté de bœuf & frites /
Papillote de poisson aux herbes &
poêlée de légumes

Forêt noire /
Orange

Yaourt aromatisé

Mercredi 14

Salade de pois chiches & fromage
Gruyère /
Mini-cake au jambon-fromage

Poulet & riz cantonnais /
Poisson grillé & beignets de
courgettes

Mini-bûche à la vanille /
Tranche de pastèque

Yaourt en pot

Jeudi 15

Salade de haricots rouges & maïs /
Mini-quiche aux légumes

Voandzou & riz /
Poisson en croûte d'herbes &
légumes rôtis

Sablé garni à la crème vanille /
Pomme fruit

Tranche de gruyère

Vendredi 16

Salade de haricots verts & carottes
râpées /
Mini-tarte aux épinards & fromage de
chèvre

Panini jambon-fromage & pomme
rissolée /
Poisson, sauce crème & chou-fleur à
la vapeur

Entremets vanille /
Banane

Yaourt à boire