

# CANTINE PIERRE MANOËL

Menus du 12 au 16 janvier 2026

## Lundi 12

1 entrée au choix

Salade de betteraves /  
Mini-quiche aux légumes

1 plat au choix

Tajine de poulet & semoule blanche /  
Poisson en sauce à l'armoricaine &  
poêlée de légumes au curcuma

1 dessert au choix

Dèguè chantilly /  
Salade de fruits

1 élément lacté

Fromage fondu

## Mardi 13

Salade de légumes & fromage frais /  
Empanadas à la volaille

Sauté de bœuf & frites /  
Papillote de poisson aux herbes &  
poêlée de légumes

Forêt noire /  
Orange

Yaourt aromatisé

## Mercredi 14

Salade de pois chiches & fromage  
Gruyère /  
Mini-cake au jambon-fromage

Poulet & riz cantonnais /  
Poisson grillé & beignets de  
courgettes

Mini-bûche à la vanille /  
Tranche de pastèque

Yaourt en pot

## Jeudi 15

Salade de haricots rouges & maïs /  
Mini-quiche aux légumes

Voandzou & riz /  
Poisson en croûte d'herbes &  
légumes rôtis

Sablé garni à la crème vanille /  
Pomme fruit

Tranche de gruyère

## Vendredi 16

Salade de haricots verts & carottes  
râpées /  
Mini-tarte aux épinards & fromage de  
chèvre

Panini jambon-fromage & pomme  
rissolée /  
Poisson, sauce crème & chou-fleur à  
la vapeur

Entremets vanille /  
Banane

Yaourt à boire