

# CANTINE PIERRE MANOËL

## Menus du 03 au 07 novembre 2025

### Lundi 03

1 entrée au choix

Salade de couscous & quinoa /  
Mini-pizza au fromage

1 plat au choix

Spaghetti bolognaise /  
Émincé de poisson, sauce blanche &  
brocolis aux herbes de Provence

1 dessert au choix

Macaron au bissap /  
Tranche de pastèque

1 élément lacté

Tranche de gruyère

### Mardi 04

Salade de tomates à la sardine /  
Mini-quiche au jambon

Fondant de bœuf & riz blanc /  
Filet de colin, sauce moutarde &  
printanière de légumes

Flan aux fruits de saison /  
Biscuit *Squid Game*

Fromage blanc aromatisé

### Mercredi 05

Salade niçoise /  
Cake aux olives

Lasagnes aux épinards & bœuf /  
Poisson dugléré & carottes vichy

Brownies au chocolat /  
Salade de fruits

Fromage fondu

### Jeudi 06

Salade haricots rouges & avocat /  
Pastels aux légumes

Ragoût d'ignames, carottes et riz /  
Blanquette de poisson & légumes  
sautés

Semoule à la vanille /  
Compote de fruits

Yaourt aromatisé

### Vendredi 07

Salade César /  
Samoussas à la viande

Poulet braisé & coquillettes /  
Papillote de poisson, sauce  
méditerranéenne & wok de légumes

Mousse au chocolat /  
pomme fruit

Yaourt à boire