

CANTINE PIERRE MANOËL

Menus du 12 au 16 Mai 2025

Lundi 12

1 entrée au choix

Salade de concombres au yaourt /
Quiche aux légumes et poireaux

1 plat au choix

Riz cantonnais au poulet /
Filet de poisson à la tomate &
pommes de terre vapeur

1 dessert au choix

Riz au lait à la vanille /
Pomme

1 élément lacté

Fromage blanc aromatisé

Mardi 13

Salade de pâtes au pesto /
Œufs Mimosa

Tajine de bœuf aux pruneaux avec
semoule /
Wok de légumes du soleil avec
poisson grillé

Mousse à la mangue /
Macaron au bissap

Fromage fondu

Mercredi 14

Salade de haricots verts et maïs /
Tartine de rillettes au thon

Amiwo au poulet, jus de tomates /
Poisson à la Niçoise avec jardinière
de légumes

Gâteau au yaourt et zeste d'orange /
Compote de fruits frais de saison

Yaourt

Jeudi 15

Bruschetta aux légumes & fromage /
Taboulé aux herbes fraîches

Voandzou avec riz /
Poisson en croûte d'herbes &
légumes rôtis

Financier aux amandes /
Pastèque en dés

Tranche de gruyère

Vendredi 16

Gaspacho de tomates au basilic /
Croquettes de pommes de terre

Poutine au poulet /
Poisson à la Provençale avec
légumes sautés

Crumble aux pommes /
Mousse au chocolat

Yaourt