

# CANTINE PIERRE MANOËL

## Menus du 10 au 14 mars 2025

### Lundi 10

#### 1 entrée au choix

Mini quiche Lorraine /  
Salade composée  
(laitue, betterave, maïs, œuf)

#### 1 plat au choix

Bomiwo, jus de tomates et d'oignons &  
Poisson grillé /  
Nuggets de poulet

#### 1 dessert au choix

Salade de fruits /  
Flan au chocolat

#### 1 élément Lacté

Fromage à pâte fondue

### Mardi 11

Croquettes de légumes /  
Chips bananes salés

Cannelloni (viande, crème d'épinards) /  
Pommes de terre vapeur &  
Filet de colin à la moutarde

Galette bretonne /  
Pomme

Yaourt

### Mercredi 12

Galettes de pommes de terre /  
Carottes râpées au citron

Filet de poisson, sauce citron & Cordon  
bleu /  
Ratatouille de légumes & Riz

Gâteau au yaourt /  
Tranche de pastèque

Tranche de gruyère

### Jeudi 13

Pastels aux légumes /  
Salade coleslaw

Filet de poisson à la niçoise &  
Duo de haricots verts et haricots  
blancs aux oignons /  
Gratin de penne à la sauce tomate &  
Légumes à la provençale

Flan au chocolat /  
Banane

Yaourt

### Vendredi 14

Nems aux légumes /  
Salade piémontaise

Couscous à la viande /  
Filet de poisson, sauce blanche &  
Poêlée de légumes  
(carottes, oignons et tomates)

Pastèque en dés /  
Clafoutis aux fruits

Fromage blanc aromatisé