

CANTINE PIERRE MANOËL

MENU DU 18 AU 22 NOVEMBRE 2024

Lundi 18

Salade de couscous et quinoa/
Feuilletée au fromage

Atassi friture de poulet/Poisson
grillé aux épices du
terroir/carottes et choux braisés

Salade de fruits frais/
Choux au caramel

Fromage pâte fondue

Mardi 19

Salade de tomates à la
sardine/Tourte aux légumes

Fondant de bœuf
provençal/Nouilles au
beurre/Poisson dugléré/Jardinière
de légumes

Forêt-noire/
Pomme fruit

Yaourt à boire

Mercredi 20

Salade maison / Crêpe au fromage

Sauté de poulet gboma Agbéli
Mawè /
Filet de poisson sauce vierge-
légumes en diamant sautés

Pancake/Tranche de pastèque

Fromage blanc aromatisé

Jeudi 21

Salade haricot rouge à l'avocat /
Tarte aux oignons

Ragoût d'igname et carottes-Riz
blanc / Blanquette de poisson
revisitée-Légumes wok

Salade de fruits au sirop de
menthe/ Brownies

Yaourt pot aromatisé

Vendredi 22

Salade de nouilles aux
légumes/Bouchées au jambon et
fromage

Pizza poulet et champignons à la
plaque/Papillote de poisson au jus
de tomate/ Poêlée de légumes
méditerranéens

Mousse au chocolat/Gâteau à la
banane

Tranche d'emmental

Une entrée au choix

Un plat au choix

Un dessert au choix

Élément Lacté