

MENU

Du 30 Septembre au 04 Octobre

1 Entrée
1 Dessert **AU CHOIX**

1 Plat **AU CHOIX**
Accompagnements

LUNDI
30

Taboulé aux légumes
Tourte au thon
Fromage pâte fondue
Paris-Brest
Compote de pommes

Pilons de poulet
Fingers de poisson
Pennes
Julienne de légumes

MARDI
01

Mini pizza aux légumes
Salade de crudités
Pot de yaourt
Galette à la frangipane
Orange

Hachis parmentier au bœuf
Poisson grillé au pesto
Ratatouille à l'ancienne

MERCREDI
02

Salade de pommes de terre
Mini empanadas au bœuf
Fromage pâte fondue
Banane
Forêt noire

Rougaille de saucisses de dinde
Ballottines de poisson
Riz zembrocal
Duo carottes brocolis sautés

JEUDI
03

Salade façon niçoise
Roulé aux légumes
Fromage blanc lissé
Petit pot grand-mère
Pomme

Moussaka (végétarien)
Poisson au lait de coco et curry
Bâtonnets de légumes frits

VENDREDI
04

Gougère au fromage
Salade de lentilles à l'indienne
Fromage blanc aromatisé
Tarte à la banane
Salade de fruits de saison

Tacos au poulet
Gratin de poisson
Frites à la minute
Légumes sautés au wok