

# MENU

Du 30 Septembre au 04 Octobre

1 Entrée  
1 Dessert **AU CHOIX**

1 Plat **AU CHOIX**  
Accompagnements

**LUNDI**  
**30**

Taboulé aux légumes  
Tourte au thon  
Fromage pâte fondue  
Paris-Brest  
Compote de pommes

Pilons de poulet  
Fingers de poisson  
Pennes  
Julienne de légumes

**MARDI**  
**01**

Mini pizza aux légumes  
Salade de crudités  
Pot de yaourt  
Galette à la frangipane  
Orange

Hachis parmentier au bœuf  
Poisson grillé au pesto  
Ratatouille à l'ancienne

**MERCREDI**  
**02**

Salade de pommes de terre  
Mini empanadas au bœuf  
Fromage pâte fondue  
Banane  
Forêt noire

Rougaille de saucisses de dinde  
Ballottines de poisson  
Riz zembrocal  
Duo carottes brocolis sautés

**JEUDI**  
**03**

Salade façon niçoise  
Roulé aux légumes  
Fromage blanc lissé  
Petit pot grand-mère  
Pomme

Moussaka (végétarien)  
Poisson au lait de coco et curry  
Bâtonnets de légumes frits

**VENDREDI**  
**04**

Gougère au fromage  
Salade de lentilles à l'indienne  
Fromage blanc aromatisé  
Tarte à la banane  
Salade de fruits de saison

Tacos au poulet  
Gratin de poisson  
Frites à la minute  
Légumes sautés au wok