

MENU

Du 16 au 20 Septembre

1 Entrée
1 Dessert **AU CHOIX**

1 Plat **AU CHOIX**
Accompagnements

LUNDI
16

Salade écolière
Ballotine de poisson
Fromage pâte fondue
Salade de fruits de saison
Vanilla sponge

Rôti de poulet
Gratin de poisson
Pennes
Carottes braisées

MARDI
17

Tartine de houmous
Tourte au fromage
Fromage pâte fondue
Pomme
Crème dessert au chocolat

Riz aux champignons sautés (végétarien)
Poisson à la sauce du glé
Jardinière de légumes

MERCREDI
18

Salade de tomates et avocat
Pizza au poulet
Fromage blanc aromatisé
Tranche de pastèque
Pancake au chocolat

Sauté de bœuf sauce gboma
Poisson poêlé aux senteurs de Provence
Akassa
Légumes sautés en diamant

JEUDI
19

Taboulé français
Vol au vent farci au poulet
Pot de yaourt
Compote de fruits
Brownie

Cuisse de poulet
Blanquette de poisson à l'ancienne
Riz créole et aloco
Légumes verts sautés

VENDREDI
20

Salade de riz aux légumes
Tortilla roulée aux légumes et sardine
Fromage blanc lissé
Banane
Muffin à la vanille

Croque-monsieur
Papillote de poisson
Pommes de terre sautées
Poêlée de courgettes